



# ¡Cuidar nuestro entorno es tarea de todos!

Lograr un lugar de trabajo seguro, saludable y sostenible depende de cada uno de nosotros.

**Tu compromiso es la pieza clave.**

# Eficiencia Energética

Optimiza el uso de la energía para cuidar nuestro hogar común: la Tierra



## Desconecta

Cargadores o equipos eléctricos que no estés usando. Mantén libres las zonas de enchufes.



## Uso responsable

Utiliza únicamente los electrodomésticos dispuestos por la Universidad en las zonas autorizadas.



## Apaga y protege

Apaga equipos de cómputo, impresoras y bloquea tu monitor al retirarte.



## Evita sobrecargas

No uses multitomas o extensiones eléctricas de uso personal.



## Uso consciente del entorno

Apaga las luces cuando no las necesites.

# Sostenibilidad

## en tu espacio

Reduce el impacto ambiental con acciones diarias.



### Reduce el consumo de papel

Imprime solo si es necesario y prioriza lo digital.



### Gestiona tus residuos

Separa correctamente según el tipo de residuo.



### Condiciones del espacio

Mantén despejada el área de paneles de calor.



### Cuida los espacios comunes

Evita dejar alimentos en puestos o cajones, especialmente en recesos, vacaciones, etc.

**Recuerda mantener tu puesto de trabajo ordenado y en adecuadas condiciones de aseo.**

# BIENESTAR Y CONVIVENCIA

Un entorno saludable se construye con hábitos diarios.



## Alimentación adecuada

Consume y prepara alimentos solo en zonas definidas y déjalas limpias.



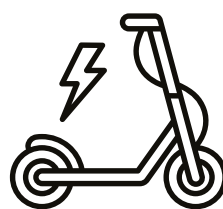
## Respeto por el entorno

Modera el volumen en llamadas y reuniones.



## Pausas activas

Realiza pausas, movimientos o cambios de actividad durante la jornada.



## Movilidad responsable

No almacenes ni recargues equipos de micromovilidad en los espacios de trabajo



## Mascotas de apoyo emocional

Cumple con el protocolo establecido para su tenencia.